

JIU JITSU-LEHRGANG

am 12. November 2022



Wie bereits im Sommer angekündigt, steht das Wintersemester 2022 unter dem Motto "Wettkampf". Diesen Schwerpunkt hat auch der anstehende Lehrgang am 12. November. Er dient auch zur Vorbereitung auf die interne Meisterschaft am 16. Dezember. Daher ist er dringend empfohlen für alle, die daran teilnehmen möchten!

Zeiten:

Bis 9 Jahre: 14.00h – 17.00h

Ab 10 Jahren: 10.00h – 12.00h
14.00h – 17.00h

Zu Beginn des Trainings wird bei Bedarf nach Alter bzw. Gürtelgrad aufgeteilt. Bitte ausreichend zu Trinken mitnehmen. Um den Lehrgang gemütlich ausklingen zu lassen werden wir nach dem Training im Dojo gemeinsam *Pizza essen!*

Kosten (inkl. Pizza):

Bis 9 Jahre: 20 Euro

Ab 10 Jahren: 30 Euro

Ort: kleine Turnhalle der Volksschule Ebreichsdorf

Auf zahlreiches Erscheinen und ein gutes Training freut sich das
Trainerteam des Jiu Jitsu Vereins Ebreichsdorf